

★必ず入場前に、健康状態などをチェックし、受付にお渡しください。
記入もれがある場合、チェック欄に「✓」がつかない項目がある場合は、参加できません。

第42回鹿沼さつきマラソン大会 健康チェックシート(5/8提出)

○氏名 (_____)

○ナンバーカードNo. (_____)

○出場コース (晃山10km ・ 華宝5km)

<体温> (当日及び大会前一週間分)

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
5/1(日)	℃	5/2(月)	℃	5/3(火)	℃	5/4(水)	℃
5/5(木)	℃	5/6(金)	℃	5/7(土)	℃	5/8(日)	℃

※当日の体温については、必ず家を出る前に計測してください。

<大会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック欄に「✓」がつかない項目がある場合は、参加できません。

チェック項目	チェック欄
① 37.5℃以上の発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	

主催者記入欄

確認チェック	
--------	--